



Veiligheidsplan

Dit plan is van:

Tip: Denk bij het invullen goed na of je dit ook echt gaat doen tijdens een crisismoment! Probeer je plan zo realistisch mogelijk te maken.

Fasen	Signalen voor deze fase	Wat moet ik doen?	Wat kunnen anderen doen?
Groen	- - - -	- - - -	- - - -
Oranje	- - - -	- - - -	- - - -
Rood	- - - -	- - - -	- - - -

Dingen die ik ga doen om mijn omgeving veilig te maken:

- 1.
- 2.

Ik kan contact opnemen om over mijn problemen te praten of juist voor afleiding en fun met:

1. Telefoon:
2. Telefoon:

Hulpverleners of organisaties die ik om hulp kan vragen:

1. Ambulance/ Politie Telefoon: 115
2. Telefoon:
3. Telefoon: